

# Drei erfolgreiche Prüfungen

## Judo beim MTV Altendorf

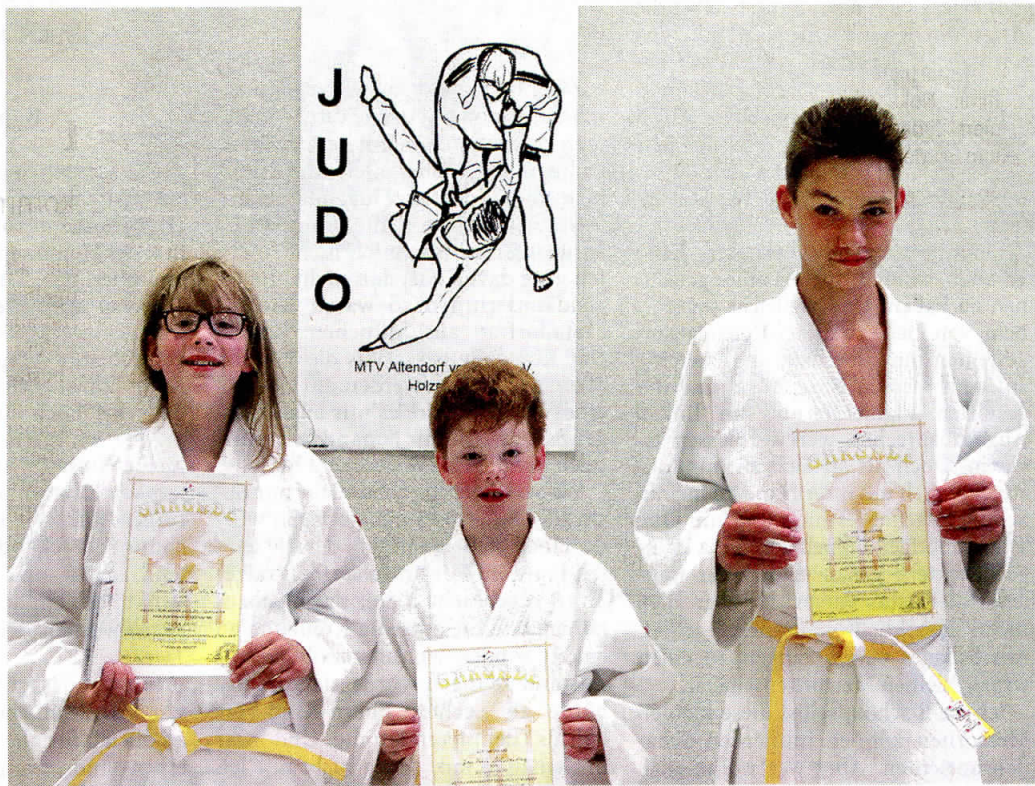
**Holzminden** (r). Kurz vor den Sommerferien haben sich noch Darian Pascal Steineke, Sara Michelle und Jan Farin Schulenburg von der Judogruppe des MTV Altendorf an einem besonders schwülen Sonntagabend unter den strengen Bli-

cken des Prüfers Frank Schulz (1. Dan) ihrer ersten Gürtelprüfung unterzogen. Alle drei durften sich über eine tolle Prüfung freuen.

Die Würfe und die Haltegriffe bei ihrer Prüfung waren richtig ausgeführt und das anschlie-

ßende Randori zeigt, dass die Judoka ihre neuen Techniken auch in der Praxis anwenden können.

Am Ende des anstrengenden Tages konnten sie glücklich ihre neuen Gürtel in Empfang nehmen.



Sarah Michelle und Jan Farin Schulenburg sowie Darian Pascal Steineke mit ihren Urkunden.