

### **Vorsitzender**

Hermann Meyer  
Königsberger Str. 29 | 37603 Holzminden  
Tel. 05531-61864 | Mobil 0173-4299574  
[hermannw.meyer@gmx.de](mailto:hermannw.meyer@gmx.de)

### **Stv. Vorsitzender**

Jürgen Meyer  
Sollingstr. 36 | 37603 Holzminden  
Tel. 05531-140735 | Mobil 0151-12034673  
[j.m.hol@web.de](mailto:j.m.hol@web.de)

### **Öffentlichkeitsarbeit**

Silke Oppermann  
Wilhelm Str. 12 | 37671 Lühtringen  
Telefon 057271 / 37681  
[siopp1965@gmail.com](mailto:siopp1965@gmail.com)

### **Sportwartin**

Katrin Schliephake  
Altendorfer Str. 27a | 37603 Holzminden  
Tel. 05531-120279 | Mobil 0172-2770638  
[Koj.schliephake@t-online.de](mailto:Koj.schliephake@t-online.de)

### **Schatzmeisterin**

Sabine Wilkending  
Brandenburger Str. 14 | 37603 Holzminden  
[sa-silkending@t-online.de](mailto:sa-silkending@t-online.de)

### **Jugendleiterin**

Michelle Hettmann  
Solling Str. 4 | 37603 Holzminden  
Mobil 0173-6761812  
[michellehettmann@t-online.de](mailto:michellehettmann@t-online.de)

## **Geschäftsstelle**

An der Paulikirche 8b  
37603 Holzminden

Tel. 05531-3450  
Fax 05531-949462

[www.mtv-altendorf.de](http://www.mtv-altendorf.de)  
[www.bueltelauf.de](http://www.bueltelauf.de)

### **Geschäftsführerin**

**Andrea Witte**  
Baurat-Liebold-Str. 1  
37603 Holzminden

Tel. 05531 / 9809184  
Mobil 0152-02057828  
[Andwit12@gmx.de](mailto:Andwit12@gmx.de)  
[mtv.altendorf@t-online.de](mailto:mtv.altendorf@t-online.de)

**Sprechzeiten des Vorstandes in der  
Geschäftsstelle**

**Mittwochs 18.00 – 19.30 Uhr**



**Übungsplan  
und  
Ansprechpartner**

---

Wir sind für sie da ....

Bitte sprechen Sie uns an!

## MTV Altendorf v. 1897 e.V. - Übungsplan

| Gruppe   | Sportstätte                                    | Tag                                    | Zeit                           | Übungsleiter/in           | Telefon       | E-Mail                         |
|--|--|--|--------------------------------|---------------------------|---------------|--------------------------------|
| Aerobic  | Turnhalle MTV Altendorf                        | Dienstag                               | 19:00 - 20:00                  | Yvonne Engelke            | 05531-140707  | je33@nexgo.de                  |
| Basketball                                     | Sporthalle Campe-Gymnasium                     | Dienstag<br>Donnerstag                 | 17:00 - 20:00<br>20:00 - 21:30 | N.N.                      | 05531-3450    | mtv.altendorf@t-online.de      |
| Basketball Minis                               | Turnhalle MTV Altendorf                        | Donnerstag                             | 14:45 - 16:00                  | Dennis Einwohlt           | 05531/991288  | mtv.altendorf@t-online.de      |
| Bosseln  | Turnhalle MTV Altendorf                        | Dienstag                               | 13:00 - 14:30                  | Karin Schmidtman          | 05531-5431    | mtv.altendorf@t-online.de      |
| Doce Pares Eskrima                             | Sporthalle Campe-Gymnasium                     | Dienstag                               | 18:30 - 20:00                  | Stefan Rössel             | 0151-24285822 | stefan.roessel@web.de          |
| Doce Pares Eskrima                             | Turnhalle Schule an der Weser                  | Donnerstag                             | 18:30 - 20:30                  | Stefan Rössel             | 0151-24285822 | stefan.roessel@web.de          |
| Eltern+Kind                                    | Turnhalle MTV Altendorf                        | Dienstag                               | 10:00 - 11:30                  | Hermann Meyer             | 05531-61864   | hermannw.meyer@gmx.de          |
| Eltern+Kind                                    | Turnhalle MTV Altendorf                        | Donnerstag                             | 16:00 - 17:30                  | Claudia Rahn              | 0170-4881039  | claudia.rahn81@gmail.com       |
| Gymnastik Frauen                               | Turnhalle MTV Altendorf                        | Mittwoch                               | 20:00 - 21:30                  | Ute Loh                   | 05531-61004   | loh.hol@t-online.de            |
| Gymnastik Frauen II                            | Turnhalle MTV Altendorf                        | Donnerstag                             | 20:00 - 21:30                  | N.N.                      | 05531-3450    | mtv.altendorf@t-online.de      |
| Herzsport                                      | Turnhalle MTV Altendorf                        | Montags                                | 16:45 - 18:00                  | Hans Jürgen Loh           | 05531-61004   | loh.hol@t-online.de            |
| Inliner  | Turnhalle MTV Altendorf                        | Mittwoch                               | 15:00 - 16:30                  | Alexandra Hettmann        | 05531-60193   | alexhettmann@t-online.de       |
| Judo Anfänger                                  | Turnhalle MTV Altendorf                        | Mittwoch                               | 16:30 - 17:45                  | Frank Schulz              | 05531-127726  | judo-mtv-altendorf@t-online.de |
| Judo Fortgeschrittene & Wettkampf              | Turnhalle MTV Altendorf                        | Mittwoch                               | 17:45 - 19:00                  | Frank Schulz              | 05531-127726  | judo-mtv-altendorf@t-online.de |
| Judo Prüfungsvorbereitung & Kata               | Turnhalle MTV Altendorf                        | Sonntag                                | 17:00 - 19:00                  | Frank Schulz              | 05531-127726  | judo-mtv-altendorf@t-online.de |
| Lauftreff                                      | Turnhalle MTV Altendorf/<br>Freigelände Sommer | Montag                                 | 17:50 - 20:00                  | Katrin Schliephake        | 05531-120279  | koj.schliephake@t-online.de    |
| Lauftreff                                      | Turnhalle MTV Altendorf/<br>Freigelände Winter | Samstag                                | 14:00 - 16:00                  | Katrin Schliephake        | 05531-120279  | koj.schliephake@t-online.de    |
| Nordic Walking                                 | Pipping, Parkplatz Heuweg                      | Donnerstag Winter<br>Donnerstag Sommer | 16:00 - 17:00<br>17:00 - 18:00 | Hans Jürgen Loh           | 05531-61004   | loh.hol@t-online.de            |
| Nordic Walking 50+                             | Pipping, Parkplatz Heuweg                      | Mittwoch                               | 09:30 - 11:00                  | Hans Jürgen Loh           | 05531-61004   | loh.hol@t-online.de            |
| Nordic Walking*                                | Pipping, Parkplatz Grüner Jäger                | Dienstag                               | 17:00 - 18:30                  | Claudia Rahn              | 0170-4881039  | claudia.rahn81@gmail.com       |
| Präv. Wirbelsäulen-Gymnastik *                 | Turnhalle MTV Altendorf                        | Mittwoch<br>Donnerstag                 | 19:00 - 20:00<br>08:30 - 10:00 | Annegret Mundt            | 05531-8142644 | amundt.altendorf@yahoo.de      |
| Reha-Sport<br>Funktionstraining & Wirbelsäule* | Zeppelinstraße 8                               | nach Absprache                         |                                | Florian Schöning          | 05531-1274660 | info@physiotherapie-weser.de   |
| Rhönradturnen                                  | Turnhalle MTV Altendorf                        | Freitag                                | 16:00 - 19:00                  | Jessica Heise             | 05531-9809509 | jessica_heise@freenet.de       |
| Rhönradturnen                                  | Turnhalle MTV Altendorf                        | Samstag                                | 09:00 - 11:00                  | Jessica Heise             | 05531-9809509 | jessica_heise@freenet.de       |
| Sportabzeichen                                 | Sportpark Liebigstraße / Freibad               | gem. Abnahmeplan                       |                                | Jörn Petersen             | 05531-61273   | jnnlpetersen@web.de            |
| Step-Aerobic                                   | Turnhalle MTV Altendorf                        | Donnerstag                             | 19:00 - 20:00                  | Katrin Schliephake        | 05531-120279  | koj.schliephake@t-online.de    |
| Tanzgruppe "Dancing Faces"                     | Turnhalle MTV Altendorf                        | Samstag                                | 11:00 - 12:30                  | Anke Brandt               | 05531-13411   | anjbrandt@aol.com              |
| Tischtennis Erwachsene                         | Turnhalle MTV Altendorf                        | Montag                                 | 20:00 - 22:00                  | Frank Becker              | 05531-9987188 | frank.becker96@web.de          |
| Tischtennis Erwachsene                         | Turnhalle MTV Altendorf                        | Samstag                                | 15:00 - 17:00                  | Frank Becker              | 05531-9987188 | frank.becker96@web.de          |
| Tischtennis Jugend                             | Turnhalle MTV Altendorf                        | Montag                                 | 18:00 - 20:00                  | Peter Koch                | 0172-1493097  | peter_koch90@gmx.net           |
| Tischtennis Jugend                             | Gymnastikraum Stadthalle                       | Mittwoch                               | 17:00 - 19:00                  | Thomas Günzel             | 05531-4734    | thomas.guenzel@freenet.de      |
| Tischtennis Jugend                             | Gymnastikraum Stadthalle                       | Mittwoch                               | 19:00 - 20:00                  | Martin Buberti            | 05531-6711    | m.buberti@t-online.de          |
| Trampolinturnen                                | Turnhalle MTV Altendorf                        | Dienstag                               | 16:30 - 19:00                  | Michelle Hettmann         | 0173 6761812  | michellehettmann@t-online.de   |
| Turnen der Älteren                             | Turnhalle MTV Altendorf                        | Montag                                 | 15:00 - 16:30                  | Ute Loh                   | 05531-61004   | loh.hol@t-online.de            |
| Turnen Er + Sie                                | Turnhalle MTV Altendorf                        | Freitag                                | 20:00 - 21:30                  | Willi Dörrier             | 05531-1734    | wundgdoerrier@web.de           |
| Turnen im Vorschulalter                        | Turnhalle MTV Altendorf                        | Freitag                                | 14:30 - 16:00                  | Daniel Süßmilch           | 0162 2737891  | daniel@suessmilch.de           |
| Turnen Jungen                                  | Turnhalle MTV Altendorf                        | Donnerstag                             | 17:30 - 19:00                  | Willi Dörrier             | 05531-1734    | wundgdoerrier@web.de           |
| Turnen Mädchen                                 | Turnhalle MTV Altendorf                        | Dienstag                               | 15:00 - 16:30                  | Yvonne Hoffmann           | 05531-7710    | bjyy.hoffmann@t-online.de      |
| Walking  | Pipping, Hasselbachtal                         | Dienstag<br>Freitags                   | 10:00 - 11:00                  | Haidrun Köpp              | 05531-13223   | haidrun.koepf@freenet.de       |
| Wandern  | gem. Ausschreibungen                           | nach Bekanntgabe                       |                                | Klaus Wiese               | 05531-8143264 | klaus_wiese@hotmail.com        |
| Yoga   | Gemeindsaal St. Pauli Gemeinde                 | nach Bekanntgabe                       |                                | Christel Girke            | 05531-949295  | kikigirke@gmx.de               |
| Zumba  | Turnhalle MTV Altendorf                        | Dienstag                               | 20:00 - 21:00                  | Magdalena Penke-Wevelhoff | 0171 3262605  | lenakos@hotmail.de             |

\* Angebote "Pluspunkt Gesundheit"