

Trainingszeiten

Gruppe	Sportstätte	Tag	Zeit	Übungsleiter/in	Telefon	E-Mail
Aerobic	Turnhalle MTV Altendorf	Dienstag	19:00 - 20:00	Katrin Schliephake	05531-120279	koj.schliephake@t-online.de
Aerobic-Step	Turnhalle MTV Altendorf	Donnerstag	19:00 - 20:00	Katrin Schliephake	05531-120279	koj.schliephake@t-online.de
Ambulanter Herzsport*	Turnhalle MTV Altendorf	Montag	16:15 - 17:30	Hans Jürgen Loh	05531-61004	loh.hol@t-online.de
Basketball Minis	Sporthalle Campe-Gymnasium	Dienstag	16:30 - 18:00	Denis Einwohlt	05531-991288	mtv.altendorf@t-online.de
Bosseln	Turnhalle MTV Altendorf	Dienstag	13:00 - 14:00	Karin Schmidtmann	05531-5431	loh.hol@t-online.de
Boule	Boule-Anlage Rumohrtalstraße	Donnerstag	14:00 - 15:30	Hans Jürgen Loh	05531-61004	loh.hol@t-online.de
Doce Pares Eskrima	Sporthalle Campe-Gymnasium	Dienstag	18:30 - 20:00	Stefan Rössel	0151-24285822	stefan.roessel@web.de
Doce Pares Eskrima	Turnhalle Schule an der Weser	Donnerstag	18:30 - 20:30	Stefan Rössel	0151-24285822	stefan.roessel@web.de
Eltern + Kind Turnen	Turnhalle MTV Altendorf	Donnerstag	16:00 - 17:30	Claudia Howind	0170-4881039	claudia.rahn81@gmail.com
Eltern + Kind Turnen	Turnhalle MTV Altendorf	Dienstag	10:00 - 11:30	Hermann Meyer	05531-61864	hermannw.meyer@gmx.de
Gymnastik Frauen I	Turnhalle MTV Altendorf	Mittwoch	15:00 - 16:30	Ute Loh	05531-61004	loh.hol@t-online.de
Gymnastik Frauen II	Turnhalle MTV Altendorf	Donnerstag	20:00 - 21:30	Ira Quaas	05531-99312	iquaas@freenet.de
Judo Anfänger	Turnhalle MTV Altendorf	Mittwoch	16:30 - 17:45	Frank Schulz	0172-2926432	mtva-judo@t-online.de
Judo Fortgeschrittene	Turnhalle MTV Altendorf	Mittwoch	17:45 - 19:00	Frank Schulz	0172-2926432	mtva-judo@t-online.de
Lauftreff	Turnhalle MTV Altendorf/ Freigelände Winter	Montag	17:50 - 20:00	Katrin Schliephake	05531-120279	koj.schliephake@t-online.de
Lauftreff	Turnhalle MTV Altendorf/ Freigelände Winter	Samstag	14:00 - 16:00	Katrin Schliephake	05531-120279	koj.schliephake@t-online.de
Nordic Walking*	Pipping, Parkplatz Grüner Jäger	Dienstag	17:00 - 18:30	Claudia Howind	0170-4881039	clau_di@t-online.de
Nordic Walking50+*	Parkplatz Hasselbach/ Heuweg-Bachweg	Mittwoch	09:30 - 11:00	Hans Jürgen Loh	05531-61004	loh.hol@t-online.de
Präventive Wirbelsäulen-Gymnastik *	Turnhalle MTV Altendorf	Donnerstag	08:30 - 10:30	Annegret Mundt	05531-8142644	amundt.altendorf@yahoo.de
Präventive Wirbelsäulen-Gymnastik *	Turnhalle MTV Altendorf	Mittwoch	19:00 - 20:00	Annegret Mundt	05531-8142644	amundt.altendorf@yahoo.de
Rehabilitations-Sport Funktionstraining*	Turnhalle MTV Altendorf	Montag	17:30 - 18:30	Lukas Hillebrand	05531-1274660	info@physiotherapie-weser.de
Rehabilitations-Sport Funktionstraining*	Turnhalle MTV Altendorf	Freitag	08:00 - 09:30	Marianna Malena	05531-1274660	info@physiotherapie-weser.de
Sportabzeichen	Freibad	Donnerstag	18:30 - 19:30	Hermann Meyer	05531-61864	hermannw.meyer@gmx.de
Sportabzeichen	Sportpark Liebigstraße	Mittwoch	17:30 - 19:30	Hermann Meyer	05531-61864	hermannw.meyer@gmx.de
Tischtennis Erwachsene	Turnhalle MTV Altendorf	Montag	20:00 - 22:00	Peter Koch	0172 1493097	peter_koch90@gmx.net
Tischtennis Erwachsene	Turnhalle MTV Altendorf	Samstag	15:00 - 17:00	Peter Koch	0172 1493097	peter_koch90@gmx.net
Tischtennis Jugend	Turnhalle MTV Altendorf	Montag	18:30 - 20:00	Peter Koch	0172-1493097	peter_koch90@gmx.net
Tischtennis Jugend	Gymnastikraum Stadthalle	Mittwoch	17:00 - 19:00	Thomas Günzel	05531-4734	thomas.guenzel@freenet.de
Trampolinturnen	Turnhalle MTV Altendorf	Dienstag	16:30 - 19:00	Michelle Hettmann	0151 64423295	michellehettmann@t-online.de
Turnen der Älteren*	Turnhalle MTV Altendorf	Montag	14:30 - 16:00	Ute Loh	05531-61004	loh.hol@t-online.de
Turnen Er + Sie	Turnhalle MTV Altendorf	Freitag	20:00 - 21:30	Willi Dörrier	05531-1734	wundgdoerrier@web.de
Turnen im Vorschulalter	Turnhalle MTV Altendorf	Freitag	14:30 - 16:00	Daniel Süßmilch		daniel@suessmilch.de
Turnen Jungen	Turnhalle MTV Altendorf	Donnerstag	17:30 - 19:00	Willi Dörrier	05531-1734	wundgdoerrier@web.de
Turnen Mädchen	Turnhalle MTV Altendorf	Dienstag	15:00 - 16:30	Katrin Schliephake	05531-120279	koj.schliephake@t-online.de
Walking	Pipping, Hasselbachtal	Dienstag	10:00 - 11:00	Haidrun Köpp	05531-13223	haidrun.koepf@freenet.de
Walking	Pipping, Hasselbachtal	Freitag	10:00 - 11:00	Haidrun Köpp	05531-13223	haidrun.koepf@freenet.de
Wandern	gem. Ausschreibungen	nach Plan		Klaus Wiese	05531-8143264	klaus_wiese@hotmail.com
Yoga	Gemeindefaal an der Paulikirche	Montag	17:30 - 19:00	Christel Girke	05531-949295	kikigirke@gmx.de
Zumba	Turnhalle MTV Altendorf	Dienstag	20:00 - 21:00	Magdalena Penke-Wevelhoff	0171 3262605	lenakos@hotmail.de
* Angebote Gesundheitssport/Pluspunkt Gesundheit						Stand: 08.03.2020